



ARBEITERWOHLFAHRT  
Kreisverband Bielefeld e.V.



## „Der Letzte-Hilfe-Kurs“ Am Ende wissen, wie es geht

### Termine 1. Halbjahr 2026

**Samstag, den 28. Februar 2026, von 12.00 – 16.00 Uhr**

Ort: In den Räumlichkeiten der Bestatterinnen Noller und Ziebell,  
August-Bebel-Str. 30b, 33602 Bielefeld

Der Ambulante Hospizdienst des AWO-Kreisverbandes Bielefeld e.V. ist Veranstalter der „Letzte-Hilfe-Kurse“ und bietet diese seit Frühjahr 2018 an verschiedenen Standorten und Wohnquartieren in Bielefeld an.

So wie ein „Erste-Hilfe-Kurs“ Wissen für den Notfall vermittelt, werden in einem „Letzte-Hilfe-Kurs“ Basiswissen, Orientierung und leichte Handgriffe zu Fragen der Begleitung am Lebensende an die Hand gegeben. Der Kurs richtet sich an Bürgerinnen und Bürger, die lernen möchten, was sie für sich selbst und ihnen nahestehende Menschen am Ende des Lebens tun können.

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Auch werden Dokumente wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz vorgestellt. Wir informieren über mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir bei deren Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann.

Der Kurs besteht aus vier Einheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten, die kompakt an einem Kurstermin vorgestellt werden:

Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens  
Modul 3: Leiden lindern

Modul 2: Vorsorgen und entscheiden  
Modul 4: Abschied nehmen

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro (inkl. Material, kleinen Imbiss und Getränke).

Die Moderation übernehmen Frau Diener und Herr Vinke vom AWO-Hospizdienst.

**Anmeldung und weitere Informationen unter der  
Tel.-Nr.: 0521-9320253 vom AWO-Hospizdienst.**