

Unsere Veranstaltungen von März bis Juni 2019

„Der Letzte Hilfe-Kurs“ *Am Ende wissen, wie es geht.*

Dieser Kurs ist schon ausgebucht. Da wir das Thema jedoch wichtig finden, möchten wir Sie auf die Internetseite des AWO-Projekts „Wege des Abschieds“ verweisen, wo Sie weitere Informationen und Termine finden: <https://awo-bielefeld.de/der-letzte-hilfe-kurs-am-ende-wissen-wie-es-geht/>

Tankstelle für die Seele

Tanken Sie auf mit Musik! Erfahren Sie die heilsame Kraft des Singens und Tönens, wie es ist, besungen zu werden oder andere zu besingen. Wir singen Lieder aus verschiedenen Ländern und Kulturen der Welt, die einfach zu erlernen sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Veranstalter: **Chor für Trost-, Kraft- und Heilung**

Termin: **Donnerstag, 7. März | 23. Mai | 19. September | 21. November 2019,**
jeweils 18.30 – 20 Uhr

Eintritt frei, Austritt erwünscht.

Niemals geht man so ganz ... Erinnerungsstücken eine neue Gestalt geben

Ein Hemd, vielleicht schon löchrig, ein Schal, die verwaschene Lieblingshose, ein Knopf ... Erinnerungsstücke, die man nicht weggeben will, die sonst keine Verwendung mehr haben, die aber auch nur im Schrank, in der Schublade liegen. Zu schade eigentlich! Vielleicht ist es an der Zeit, ihnen eine neue Form zu geben!? Lassen Sie uns gemeinsam kreativ werden.

Grundlage wird eine weiße Baumwolltasche sein, die auch zu einem Sofa- oder Körnerkissen umgewandelt werden kann. Oder zu einem Handwärmer, einem Bild, einer ... ?

Die Taschen-/Kissenvorlage, Nadel, Faden und Schere werden gestellt. **Sie** bringen Stoff-, Kleidungsreste, Knöpfe, Schmuckstücke, Krawatten, Taschentücher, Fotos mit – Erinnerungsstücke, die Sie verarbeiten wollen.

Termin: **Sonntag, 10. März 2019, 14 - 18 Uhr**

Kurskosten: **25 €** (inkl. Kaffee/Tee und Kuchen)

Die Plätze sind begrenzt, **Anmeldungen bis zum 5. März** im Bestattungsinstitut, Tel. 0521 – 3802280.

Der Kurs ist eine Kooperation mit den Trauerbegleiterinnen **Pia Hamann** und **Anne Wiebusch**.

Eingebettet ist der Nachmittag in die

Kurzausstellung: **Erinnerungsquilts**

Vier Erinnerungsdecken von Mitgliedern der Patchworkgruppe „Werkstattquilter“ Detmold können im März bestaunt werden und Anregungen geben.

1 Mal Leichtigkeit

Zeichnungen und Objekte von **Marion Klöpfer**

Das Leben hat oft viel Schwere. Einen Schmetterling zu beobachten, seine Zartheit, die Farben, seine leichten Bewegungen, erinnern uns daran, wie schön das Leben ist. Unsere Frühlingsausstellung lädt dazu ein, diese Leichtigkeit zu erspüren - bis zum 12. Juli ist dies möglich.

Vernissage: **Donnerstag, 11. April 2019, 18.30 – 20 Uhr**

Musikalisch umrahmt wird die Ausstellungseröffnung vom **Chor für Trost, Kraft und Heilung**.

Offenes Trauercafé

An **jedem ersten Dienstag im Monat, von 16 – 18 Uhr** laden die Trauerbegleiterinnen **Pia Hamann** und **Anne Wiebusch** dazu ein, bei einer Tasse Tee/Kaffee zu reden, sich zu erinnern, sich auszutauschen. Sie können spontan und ohne Voranmeldung teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wochenendkurs der Rigpa-Gruppe Bielefeld

Das „Tibetische Buch vom Leben und vom Sterben“ gewährt uns einen Einblick in die lebendige buddhistische Tradition Tibets und geht mit weiser und mitfühlender Art auf die Themen Leben, Tod und Sterben ein. An dem Wochenende gehen wir auf die nächste Reise durch die zentralen Themen des Buches (Kapitel 6 bis 22. Die Teilnahme an dem ersten Kurswochenende ist keine Voraussetzung).

Referentinnen: **Karin Behrendt | Svea Schildmann | Vanessa Daniau**

Termin: **Samstag, 18. Mai 2019, 11 – 17 Uhr | Sonntag, 19. Mai 2019, 10 – 16 Uhr**

Kosten: 80 € / 50 € (ermäßigt)

Anmeldung unter: bielefeld@rigpa.de

Weitere Informationen im Internet unter <https://www.rigpa.de/bielefeld/eventdetails>

Schon einmal vormerken: Am 13. Juli laden wir zu unserem „Tag der offenen Tür“ ein!

Eine gesonderte Einladung folgt.

Sofern nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in unseren Räumen statt.

Wenn Sie sich die Ausstellung anschauen wollen, ist eine vorherige telefonische Absprache ratsam. Unsere Öffnungszeiten sind i.d.R. Montag bis Freitag von 9 - 17 Uhr.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite **www.noller-ziebell.de**.

Und wenn Sie jemanden kennen, der oder die sich für unser Angebot interessieren könnte, dürfen Sie diese Einladung gerne weitergeben!

Mit herzlichen Grüßen

Monika Noller und **Lindy Ziebell**

* * *

*Bitte lassen Sie uns wissen, wenn Sie unsere Veranstaltungshinweise nicht mehr erhalten möchten.
Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Internetseite.*